



โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ปฏิบัติงานในโครงการศูนย์ศิลปาชีพบ้านแม่ต๋ำ





แผนกเซรามิค





แผนกทอผ้า



แผนกแกะสลักไม้

แผนกจักสาน





การตรวจสุขภาพผู้ปฏิบัติงานในศูนย์ศิลปาชีพบ้านแม่ต๋ำ[†]



การทำแบบประเมินพฤติกรรมผู้ปฏิบัติงานในศูนย์ศิลปาชีพโดยใช้แบบ
ประเมินพฤติกรรมของกองสุศึกษา



การนัดประชุมชี้แจงผลการประเมินพฤติกรรม ผลการตรวจสอบภาพ และ
ร่วมกันหาแนวทางแก้ไขปัญหาด้านสาธารณสุข โดยทำร่วมกันกับเจ้า
หน้าที่สาธารณสุข เจ้าหน้าที่ทหารที่ดูแลการทำงานของผู้ปฏิบัติงานใน
ศูนย์ศิลปาชีพบ้านแม่ต๋ำ

การดำเนินงานภายใต้กระบวนการ 7 ขั้นตอน

1. ขั้นตอนที่ 1 สร้างทีมดำเนินงานประกอบด้วย

เจ้าหน้าที่ศูนย์ศิลปาชีพบ้านแม่ต๋ำ 3 คน

เจ้าหน้าที่ รพ.สต. 1 คน

อสม. 5 คน

ผู้ปฏิบัติงานในศูนย์ศิลปาชีพ 5 คน

เจ้าหน้าที่ ทหาร 2 คน

ภารกิจหลักของคณะทำงาน

- ปรับพฤติกรรมสุขภาพของผู้ปฏิบัติงาน
- เคารพในการตัดสินใจของผู้ปฏิบัติงาน
- ลดจำนวนกลุ่มเสี่ยงโรค เบาหวาน ความดัน
- ลดการเกิดโรคเบาหวาน ความดัน รายใหม่
- มีการประสานภาคีเครือข่ายสุขภาพในชุมชน

ความคาดหวังสูงสุดของผู้ปฏิบัติงานในศูนย์

ผู้ปฏิบัติงานในศูนย์แสดงบทบาทในการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชน

สภาพแวดล้อมและสังคมโดยรวมได้อย่างยั่งยืนด้วยความตั้งใจเต็มใจ และสามารถผลิตผลงาน

ให้กับพระองค์ท่านอย่างมีประสิทธิภาพและคุณภาพที่ยอดเยี่ยม

2. ศึกษาข้อมูลพื้นฐานหมู่บ้าน

ได้ใช้แบบสัมภาษณ์ในการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพของกองสุขศึกษาเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อ

พฤติกรรมของผู้ปฏิบัติงาน

ข้อมูลสำรวจพฤติกรรมก่อนดำเนินการ

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร

1. รับประทานผักและผลไม้ทุกวัน ร้อยละ 20
2. ทานผักและผลไม้ 5-6 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 40
3. ทานผักและผลไม้ 1-4 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 40

พฤติกรรมการออกกำลังกาย

ทำ 3 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป ร้อยละ 37.5

ไม่ทำ ร้อยละ 62.50

พฤติกรรมการสูบบุหรี่ จำนวน 21 คน ชาย 15 หญิง 6คน

ดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน 41 คน ชาย 30 คน หญิง 11คน

เสี่ยงความดันโลหิตสูง จำนวน 18 คน ชาย 10 คน หญิง 8 คน

รอบเอวเกิน 32 คน ชาย 8 คน หญิง 24 คน

3.การจัดทำแผนพัฒนาโรงงานศูนย์ศิลปาชีพบ้านแม่ต้า⁺

- จัดประชุมผู้ปฏิบัติงานในศูนย์เพื่อคืนข้อมูล การถอดบทเรียน และสะท้อนปัญหาที่ตรวจพบ

- มีการจัดสัญญาประชาคมในโรงงาน

1. ทุกหลังคาเรือนในโรงงานต้องปลูกผักปลอดสารพิษและกินผักผลไม้วันละ 5 จี๊ดทุกวัน

2. มีการออกกำลังกายในโรงงานทุกวัน จันทร์ พุธ ศุกร์วันละ 40 นาที

3. งดเหล้าและการพนันในงานศพ

4. ส่งเสริมการใช้น้ำสมุนไพรในงานบุญและงานศพ

