

# นวัตกรรม



## เสื้อสำหรับตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจโรงพยาบาลพิมาย

### ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลพิมาย มีหัตถการที่ต้องปฏิบัติกับผู้ป่วย ที่บางครั้งเป็นการละเมิดสิทธิผู้ป่วยอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ การเตรียมตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจถือเป็นหัตถการสำคัญของแผนกผู้ป่วยนอก การเตรียมแต่ละครั้งนั้นจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมี การเปิดเผยอวัยวะของผู้ป่วยโดยเฉพาะทรวงอก โดยเฉพาะในเพศหญิงอวัยวะส่วนทรวงอกถือว่าเป็นอวัยวะที่สงวน ซึ่งการเตรียมตรวจแต่ละครั้งจะส่งผลต่อความรู้สึกของผู้ป่วยได้ ในการตรวจคลื่นหัวใจ หรือ EKG 12 lead นั้น บริเวณทรวงอกจะเป็นบริเวณที่ติด chest lead 6 ตำแหน่ง ซึ่งไม่ใช่บริเวณเต้านมหรือหัวนมทั้งหมดดังนั้นแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลพิมายจึงพัฒนานวัตกรรมเสื้อเตรียมตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจโรงพยาบาล พิมาย ใช้ชื่อว่า “ เสื้อใจใจ ใช้ปิดทรวง ” ชั้นเป็นเสื้อแขนสั้นชนิดสวมศีรษะมีช่องเปิดด้านหน้าปิดไว้ด้วยกระดุมพลาสติก จากไหล่ข้างขวาผ่านทรวงอกมาถึงใต้รักแร้ข้างซ้าย เวลาเปิดเสื้อสามารถเปิดเผยอวัยวะส่วนหน้าอก และสามารถปิดบังอวัยวะส่วนที่ไม่ต้องเปิดเผย ได้แก่ เต้านมข้างขวา nipple ข้างซ้าย และรักแร้ทั้ง 2 ข้างเพื่อประโยชน์ในการพิทักษ์สิทธิผู้ป่วย รวมถึงจริยธรรมในการให้บริการ และการให้การพยาบาลด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์

### เป้าหมาย

1. เพื่อสร้างเครื่องมือในการการพยาบาลเพื่อพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยอย่างเป็นรูปธรรม
2. เพื่อให้เกิดความพึงพอใจกับผู้ป่วยที่มาใช้บริการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจที่แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลพิมาย

### การเปลี่ยนแปลง

ใช้ “นวัตกรรมเสื้อใจใจ” แทนการเปิดเสื้อเพื่อให้เห็นทรวงอกเพื่อตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ

### การวัดผลและผลของการเปลี่ยนแปลง

ได้ทำการศึกษาในผู้ป่วยที่มาใช้บริการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพิมาย จำนวน 30 คน ศึกษา ระหว่างวันที่ 1 มีนาคม 2554 - 6 พฤษภาคม 2554 มีผลการศึกษาดังต่อไปนี้

### ความพึงพอใจของผู้รับบริการ

ผลการศึกษาพบว่า ความพึงพอใจรายข้อ ผู้ป่วยมีความพึงพอใจในการใช้นวัตกรรมเสื้อสำหรับตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ทุกข้อ และ ในภาพรวมของความพึงพอใจ อยู่ในระดับพึงพอใจ ( $\bar{x} = 2.83$ ) รายละเอียดใน ตารางที่ 1

ข้อที่	ความพึงพอใจ	ค่าเฉลี่ย	S.D.	ระดับความพึงพอใจ
1.	ความง่ายในการสวมใส่เสื้อสำหรับตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	2.87	0.35	พึงพอใจ
2.	ขั้นตอนการสวมใส่ไม่ยุ่งยาก	2.83	0.38	พึงพอใจ
3.	ความรู้สึกสบายไม่คับแน่นเมื่อสวมใส่เสื้อ	2.83	0.38	พึงพอใจ
4.	ไม่อึดอัดเวลาสวมใส่เสื้อ	2.90	0.31	พึงพอใจ
5.	ความสามารถในการปิดบังอวัยวะที่ไม่จำเป็นต้องเปิดเผย (เช่น เต้านม หัวนม และรักแร้ )	2.83	0.38	พึงพอใจ
5.	ความสามารถลดความอายในการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจเมื่อสวมใส่เสื้อ	2.70	0.47	พึงพอใจ
	รวม	2.83	0.38	พึงพอใจ

### ความสามารถในการติดสายสัญญาณ Chest Lead

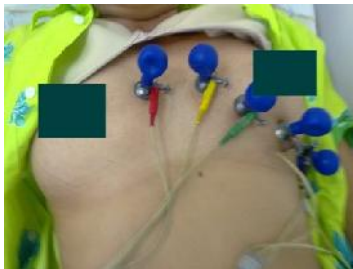
ผู้ปฏิบัติสามารถติดสายสัญญาณ chest lead ได้สะดวกมากในตำแหน่ง V2 - V4 ร้อยละ 100 ตำแหน่งที่ติดสายสัญญาณ chest lead ได้สะดวกรองลงมาคือ ตำแหน่ง V5 และ V6 ร้อยละ 93.30 และ 90.00ตามลำดับ ดังรายละเอียดในตารางที่ 2

ข้อ	ความสามารถในการติดสายสัญญาณ Chest lead	สะดวกมาก	ร้อยละ	สะดวกปานกลาง	ร้อยละ
1	ตำแหน่งสำหรับติด V1	30	100.00	0	0.00
2	ตำแหน่งสำหรับติด V2	30	100.00	0	0.00
3	ตำแหน่งสำหรับติด V3	30	100.00	0	0.00
4	ตำแหน่งสำหรับติด V4	30	100.00	0	0.00
5	ตำแหน่งสำหรับติด V5	28	93.3	2	6.7
6	ตำแหน่งสำหรับติด V6	27	90.0	3	10.0

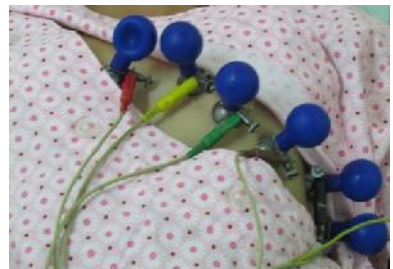
### ความถูกต้องในการแปลผลคลื่นไฟฟ้าหัวใจ

จากการศึกษาพบว่า การแปลผลคลื่นไฟฟ้าหัวใจ มีความถูกต้อง ทุกตำแหน่ง ทั้ง V1-V6 ร้อยละ 100 ดังรายละเอียดในตารางที่ 3

ข้อ	ข้อมูล	ถูกต้อง	ร้อยละ
1	การแปลผลคลื่นไฟฟ้าหัวใจ V1	30	100.0
2	การแปลผลคลื่นไฟฟ้าหัวใจ V2	30	100.0
3	การแปลผลคลื่นไฟฟ้าหัวใจ V3	30	100.0
4	การแปลผลคลื่นไฟฟ้าหัวใจ V4	30	100.0
5	การแปลผลคลื่นไฟฟ้าหัวใจ V5	30	100.0
6	การแปลผลคลื่นไฟฟ้าหัวใจ V6	30	100.0



ก่อนการพัฒนา



หลังการพัฒนา



### บทเรียนที่ได้รับ

จากการศึกษาแสดงให้เห็นว่าเสื้อสำหรับเตรียมตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ มีความเหมาะสมในการเป็นเครื่องมือในการให้การพยาบาลเพื่อพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยที่เป็นรูปธรรมผู้ป่วยเกิดความพึงพอใจ แต่ก็ยังมีข้อจำกัดในเรื่องของการใช้ในผู้ป่วยฉุกเฉิน หากจะมีการนำเสื้อสำหรับเตรียมตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ มาใช้ในการพิทักษ์สิทธิของผู้ป่วยควรมีการปรับขนาดเสื้อให้มีขนาดเล็ก กลาง และใหญ่ เพื่อการเลือกใช้ที่เหมาะสม และการนำไปใช้ควรใช้ในผู้ป่วยทั้งเพศหญิงและชาย เพราะการพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยจำเป็นต้องมีการปฏิบัติให้เท่าเทียมกันในผู้ป่วยทุกคน จึงจะทำให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการให้การพยาบาลเพื่อพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยต่อไป

